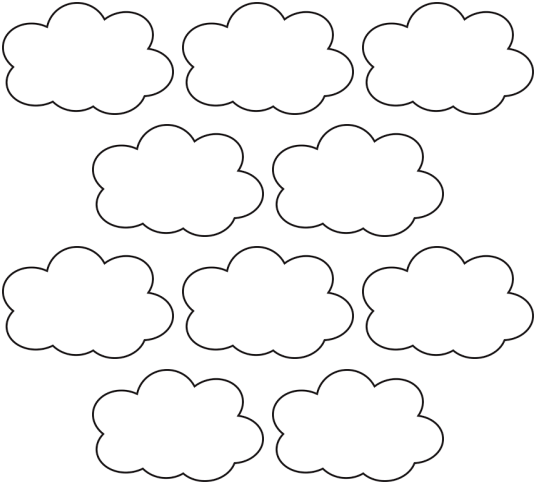


# ACTIVITÉ 1 : RÉCHAUFFEMENT DU CERVEAU

<p>Au moins 400 millions de personnes n'ont pas accès aux soins de santé de base.<sup>1</sup></p> <p><b>Selon vous, que comprennent les soins de santé de base ?</b></p> <p>_____</p> <p>_____</p> <p>_____</p>	<p>Plus de 40 % des pays ont moins d'un médecin pour 1 000 habitants.<sup>2</sup></p> <p><b>Citez trois types de médecins :</b></p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>
<p>Une bonne santé et un bien-être n'impliquent pas seulement la santé physique, mais aussi la santé mentale.</p> <p><b>Énumérez trois choses qui peuvent améliorer votre santé mentale :</b></p> <p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p>	<p>9 personnes sur 10 respirent un air qui dépasse les limites des directives de l'Organisation mondiale de la santé contenant des niveaux élevés de polluants.<sup>3</sup></p> <p><b>Couleur 9/10 nuages gris en dessous :</b></p> 

<sup>1</sup> Goal 3: Good health and well-being. (n.d.). Retrieved from

<https://www.undp.org/content/undp/en/home/sustainable-development-goals/goal-3-good-health-and-well-being.html>

<sup>2</sup> Health – United Nations Sustainable Development. (n.d.). Retrieved from <https://www.un.org/sustainabledevelopment/health/>

<sup>3</sup> 9 out of 10 people worldwide breathe polluted air, but more countries are taking action. (n.d.). Retrieved from

<https://www.who.int/news/item/02-05-2018-9-out-of-10-people-worldwide-breathe-polluted-air-but-more-countries-are-taking-action>

